

# CENÍK MASÁŽÍ

## Klasická masáž

Záda + Šíje (cca 30 min)	300,-
Záda + Hýždě + Šíje (cca 60 min.)	650,-
Dolní končetiny (cca 60 min.)	650,-
Horní končetiny	300,-
Hrudník	120,-
Břicho	120,-
Celé tělo ( Masáž trvá cca 2,5 - 3 hod.)	1450,-

## SPECIÁLNÍ MASÁŽE

Hloubková masáž krku 900,-

(Speciální techniky hloubkové masáže krku)

Uvolňovací techniky 800,-

( Uvolňování nejčastějších blokád horní i dolní polovinu těla)

Indická masáž Snéhan 1000,-

Deep Tissue Massage (hloubková masáž tkání) 800,-

zaměřuje se na velmi ztuhlé a přetížené svalstvo.

### **Masáž celého těla, která vám pomůže řešit problémy jako je:**

Omezená hybnost

Svalová tenze

Spasmy

Hamstringy, krční páteř, hýždě, stehna atd.

Bolesti beder

Bolesti svalů

Vadné držení těla

Pohmoždění

### **KINEZIO - TAPING      2kč za 1cm+100kč za nalepení**

( Speciální technika pro fixování a regeneraci kloubů i svalů pomocí speciálních lepicích pásek pro Kinezio - Taping.)

# CENÍK

## LYMFA

**možno čerpat z fondu FKSP apod. - vystavím fakturu**

- |   |          |
|---|----------|
| 1. Krk zepředu + dolní končetiny zepředu a zezadu – cca 1hod.15min.                                   | 600Kč    |
| 2. Krk zepředu + dolní končetiny zepředu a zezadu + bedra /nebo břicho/<br>- cca 1hod.30min.          | 700Kč    |
| 3. Krk zepředu + dol.končetiny zepředu a zezadu+břicho+bedra-cca 1hod.45min.<br>/dolní polovina těla/ | 800Kč    |
| 4. Krk zepředu + horní končetiny – cca 40min.   | 400Kč    |
| 5. Krk zepředu + hor.končetiny + obličej – cca 1hod.  | 550Kč    |
| 6. Krk zepředu + hrudník - cca 30 min.  | 300Kč    |
| 7. krk zepředu + břicho - cca 30mi.   | 400Kč    |
| 8. Krk zepředu + břicho + obličej – cca 50min.  | 500Kč    |
| 9. Krk zepředu + krk zezadu + obličej -cca 50min.   | 450Kč    |
| 10. krk zepředu + hrudník + hor. Končetiny –cca 1hod.   | 600Kč    |
| 11. krk zepředu + obličej - cca 35 min.   | 300 Kč   |
| 12. Krk zepředu + bedra + břicho – cca 50 min.  | 450 Kč   |
| 13. Krk zepředu + záda + hrudník –cca 45min.  | 500 Kč   |
| 14. Krk zepředu+zezadu+HKK+záda+hrudník+obličej /horní polovina těla/<br>–cca 1hod.45min              | 1.000Kč  |
| 15. CELKOVÁ LYMFA -cca 3 hod.   | 2.000 Kč |
| -cca 4 hod.   | 3.000 Kč |

## VHODNÉ SESTAVY LYMFOMASÁŽÍ – PŘÍKLADY

**1.nebo 2.nebo3.** – pocit těžkých nohou, otoky dolních končetin, celulitid, po operacích na DKK, bolesti kloubů, při sedavém zaměstnání či celodenním stání,

**4. nebo 5. nebo 6. nebo 10.** - bolesti šíje, otoky rukou a horních končetin, brnění končetin

**6. nebo 10. nebo 13.** - astma bronchiále, snížená vitální kapacita plic /např. u bechtěreviků/, pocity, že se nemohu donadechnout, stavy po ablacích prsu a jiných hrudních operacích

**9. nebo 11.** – oteklá víčka, pocit unavených či těžkých očí, bolesti hlavy /včetně akutních migrén/, chronická rýma, dutiny, při periferní paréze /obrně/ lícního nervu, po operacích na obličeji a hlavě

**3. nebo 7. nebo 12.** – potíže s vyprazdňováním, zácpa, hemeroidy, bolestivá menstruace /lymf.masáž se ale nedělá během menses!/, některé druhy ženské sterility a inkontinence, po operacích zad a břišních operacích

**3.nebo 14.** – při poruchách imunity, celkových otocích, zadržování vody v těle, celková detoxikace, pročištění organismu, krve, tím lepší kůže /vyrážky, svědění, lupénka.../

## Lymfatická masáž

Položka ceníku	Čas [nim.]	Cena [Kč]
Krk zepředu + obličej	45	1 000,-
Krk zepředu + horní končetiny	45	1 000,-
Krk zepředu + krk zezadu + obličej	75	1 400,-
Krk zepředu + krk zezadu + záda	75	1 400,-
Krk zepředu + krk zezadu + hrudník	75	1 400,-
Krk zepředu + horní končetiny + obličej	75	1 000,-
Krk zepředu + dolní končetiny	90	1 200,-
Krk zepředu + krk zezadu + záda + bedra	90	1 500,-
Krk zepředu + dolní končetiny + horní končetiny	115	1 800,-
Krk zepředu + dolní končetiny + bedra	115	1 800,-
Lymfatická masáž celého těla	210	3 600,-